

**Άρθρα ειδικού  
ενδιαφέροντος:**

**Περιεχόμενα**

Το Γραφείο Διασύνδεσης  
του Τ.Ε.Ι Λαμίας. Σελ...1

Στελέχωση του Γραφείου  
Διασύνδεσης. Σελ....2

Ερευνητικές  
Δραστηριότητες των  
Μελών Ε.Π. του Τ.Ε.Ι  
Λαμίας. Σελ...4

Παρουσία του Γ.Δ. ΤΕΙ  
Λαμίας σε άλλες  
εκδηλώσεις. Σελ.... 5

Μεταπτυχιακές Σπουδές.  
Για ποιους λόγους να  
προχωρήσω μετά το  
πτυχίο; Κριτήρια επιλογής  
υποψηφίων ενός  
μεταπτυχιακού  
προγράμματος.  
Σελ...5, 6

Υπηρεσία Συμβουλευτικής  
από το Γραφείο  
Διασύνδεσης.  
Συμβουλευτική και  
Επαγγελματικός  
Προσανατολισμός  
/Ψυχολογική  
υποστήριξη.....Σελ. 7, 8, 9

Παροχή Υπηρεσιών σε  
Αμέα. Μια προσωπική  
ιστορία ενός σπουδαστή με  
ειδικές ανάγκες... Σελ. 10

Νοέμβριος-Δεκέμβριος 2011

## Το Γραφείο Διασύνδεσης του Τ.Ε.Ι Λαμίας

Το **Γραφείο Διασύνδεσης του Τ.Ε.Ι Λαμίας** είναι ένας θεσμός που λειτουργεί από το 1997 με χρηματοδότηση της Ευρωπαϊκής Ένωσης και του Υπουργείου Παιδείας και στην παρούσα φάση υλοποιείται υπό την αιγίδα της Δομής Απασχόλησης και Σταδιοδρομίας του ΤΕΙ Λαμίας (ΔΑΣΤΑ) από 01/01/2011. Σκοπό έχει την ενημέρωση και υποστήριξη των σπουδαστών και αποφοίτων σε θέματα που αφορούν την επαγγελματική τους αποκατάσταση και τη συνέχιση των σπουδών τους. Παράλληλα σκοπός του είναι η σύνδεση εκπαίδευσης και παραγωγής μέσω της ανάπτυξης συνεργασίας με επιχειρήσεις και οργανισμούς. Παρέχει πληροφορίες για τα προγράμματα μεταπτυχιακών σπουδών και υποτροφίες που λειτουργούν τόσο σε

ελληνικά Α.Ε.Ι και Τ.Ε.Ι. όσο και σε εκπαιδευτικά ιδρύματα του Εξωτερικού μέσω του αρχείου του καθώς και μέσω των εκδηλώσεων που διοργανώνει σε συνεργασία με αρμόδιους φορείς από την Ελλάδα και το εξωτερικό.

Βρίσκεται σε συνεχή επαφή με επιχειρήσεις και διευκολύνει στην αναζήτηση κατάλληλου εργατικού δυναμικού ενημερώνοντας τους για τις ειδικότητες των αποφοίτων του ιδρύματος που ενδεχομένως να ανταποκρίνονται στις ανάγκες της εταιρείας.

**Άρθρα ειδικού ενδιαφέροντος:****Περιεχόμενα**

Το Γραφείο Διασύνδεσης του Τ.Ε.Ι. Λαμίας. Σελ...1

Στελέχωση του Γραφείου Διασύνδεσης. Σελ....2

Ερευνητικές Δραστηριότητες των Μελών Ε.Π. του Τ.Ε.Ι. Λαμίας. Σελ...4

Παρουσία του Γ.Δ. ΤΕΙ Λαμίας σε άλλες εκδηλώσεις. Σελ.... 5

Μεταπτυχιακές Σπουδές. Για ποιους λόγους να προχωρήσω μετά το πτυχίο; Κριτήρια επιλογής υποψηφίων ενός μεταπτυχιακού προγράμματος. Σελ...5, 6

Υπηρεσία Συμβουλευτικής από το Γραφείο Διασύνδεσης. Συμβουλευτική και Επαγγελματικός Προσανατολισμός /Ψυχολογική υποστήριξη.....Σελ. 7, 8, 9

Παροχή Υπηρεσιών σε Αμέα. Μια προσωπική ιστορία ενός σπουδατή με ειδικές ανάγκες... Σελ. 10

**Στελέχωση του Γραφείου Διασύνδεσης**

Το έργο στελεχώνεται από τους:

**Δρ. Γκανέτσο Θεόδωρο**  
Επιστημονικός Υπεύθυνος του έργου. e-mail: [ganetsos@teilam.gr](mailto:ganetsos@teilam.gr)

**Βελαώρα Χρυσούλα**  
Πτυχιούχος Εφαρμοσμένης Πληροφορικής του Πανεπιστημίου Μακεδονίας, e-mail: [cvelaora@teilam.gr](mailto:cvelaora@teilam.gr)

**Μπούρα Έφη**  
Ψυχολόγος Πτυχιούχος Τμήματος Ψυχολογίας Παντείου Πανεπιστημίου. e-mail: [empoura@teilam.gr](mailto:empoura@teilam.gr)

**Τσιρώνης Κωνσταντίνος**  
Υπεύθυνος συμβουλευτικής σε σπουδαστές ΑΜΕΑ και σπουδαστές

προερχόμενους από ευάλωτες κοινωνικές ομάδες. Πτυχιούχος Τμήματος Πληροφορικής του ΤΕΙ Λαμίας. e-mail: [ktsironis@teilam.gr](mailto:ktsironis@teilam.gr)

**Ερευνητικές Δραστηριότητες των Μελών Ε.Π. του Τ.Ε.Ι. Λαμίας**

Εγκαινιάζουμε μια νέα στήλη η οποία θα φιλοξενεί άρθρα και δραστηριότητες ερευνητικού περιεχομένου των μελών Ε.Π. του ιδρύματος με σκοπό τη δική μας μικρή συνεισφορά στην κοινωνία της γνώσης. Με βάση τα στοιχεία

που μας απέστειλε ο Δρ. Παναγιώτης Βαρζάκας ως Ιδρυματικός Υπεύθυνος για την πράξη: "ΑΡΧΙΜΗΔΗΣ ΙΙΙ: Ενίσχυση Ερευνητικών Ομάδων στο ΤΕΙ Λαμίας", αυτά είναι τα στοιχεία των προτάσεων των ερευνητικών ομάδων

στο ΤΕΙ ΛΑΜΙΑΣ, με θετική αξιολόγηση κατά τη Β' φάση αξιολόγησης για την πράξη «Αρχιμήδης ΙΙΙ-Ενίσχυση Ερευνητικών Ομάδων στα ΤΕΙ».

A/A	Τίτλος Προτεινόμενης Έρευνας	Όνομα Επιστημ. Υπευθύνου	Θεματική Περιοχή Έρευνας	Προτειν. Συνολ. Π/Υ	Προτειν. Π/Υ Ερευν. Ομάδας	Προτειν. για Κεντρικές Δράσεις
1	Ενεργειακά Αποδοτικοί Αλγόριθμοι Αποθήκευσης και Χρονοπρογραμματισμού για Συστήματα Νέφους και P2P	Πέτρος Λάμπας	Επιστήμες Μηχανικών, Επιστήμες Πληροφορικής και Τηλεπικοινωνιών	100.000	82.000	18.000
2	Μέτρηση Φυσικοχημικών Παραμέτρων του περιβάλλοντος με τη δημιουργία αυτόνομων Συστημάτων συλλογής – επεξεργασίας – μετάδοσης – δεδομένων με τη χρήση ήπιων μορφών ενέργειας και βέλτιστη διαχείριση	Κωνσταντίνος Αναγνώστου	Γεωτεχνικές επιστήμες, Ενεργειακές, Περιβαλλοντικές και Διαστημικές επιστήμες	100.000	82.000	18.000
3	Διασύνδεση διεσπαρμένης Παραγωγής από Α.Π.Ε. στα δίκτυα διανομής ηλεκτρικής ενέργειας. Διερεύνηση τοπολογιών ηλεκτρονικών μετατροπών και ανάπτυξη μοντέλων για μελέτες, ανάλυσης δικτύων.	Παπανικολάου Νικόλαος	Επιστήμες Μηχανικών, Επιστήμες πληροφορικής και τηλεπικοινωνιών	100.000	82.000	18.000
4	Αναίμακτη μέθοδος μέτρησης αιμοδυναμικών παραμέτρων και επιπέδου τελικών προϊόντων μη ενζυματικής γλυκοζυλίωσης σε σπουδαστές που καπνίζουν και αυτούς που καταναλώνουν καφεΐνη»	Άννα Δελτσίδου	Βιολογικές και Ιατρικές Επιστήμες	100.000	82.000	18.000

5	Διαπολιτισμική διασκευή στην Ελληνική γλώσσα διεθνών μέσων αξιολόγησης – ερωτηματολογίων και δημιουργίας ηλεκτρονικής βάσης δεδομένων.	Στριμπάκος Νικόλαος	Βιολογικές και Ιατρικές Επιστήμες	100.000	82.000	18.000
6	Συμβολή δασολιβαδικών οικοσυστημάτων βαλανιδιάς της Δ. Ελλάδος στην τοπική ανάπτυξη και το περιβάλλον.	Αναστασία Παντέρα	Γεωτεχνικές επιστήμες, ενεργειακές, περιβαλλοντικές και διαστημικές επιστήμες	100.000	82.000	18.000
7	Κλιματική αλλαγή και πυρκαγιές σε δάση	Ιωάννης Ραυτογιάννης	Γεωτεχνικές επιστήμες, ενεργειακές, περιβαλλοντικές και διαστημικές επιστήμες	100.000	82.000	18.000

Επιπρόσθετα αναφέρουμε ότι στα πλαίσια του Προγράμματος "ΘΑΛΗΣ", η μοναδική ερευνητική πρόταση του Τ.Ε.Ι. Λαμίας με θετική αξιολόγηση είναι του Δρ. Α. Καναπίτσα με τίτλο : «RESEARCH AND DEVELOPMENT OF NOVEL MULTIFUNCTIONAL POLYMER NANOCOMPOSITES». Τέλος σημαντική αναγνώριση και

αποδοχή του Μεταδιδακτορικού του έργου αποτελεί η ανάθεση από το Υπ. Πολιτισμού στον Καθηγητή Δρ. Θ. Γκανέτσο της «Μελέτης με χρήση της μεθόδου Rampan των ενεπίγραφων σφραγίδων της Αιγυπτιακής συλλογής του Αρχαιολογικού Μουσείου της Αθήνας» που αποτελεί μία από τις μεγαλύτερες συλλογές παγκοσμίως.

Η Μελέτη αυτή αποτελεί συνέχεια της ερευνητικής δραστηριότητας του κ. Γκανέτσο, στο Βυζαντινό & Χριστιανικό Μουσείο της Αθήνας. Ευχόμαστε σε όλους θερμά συγχαρητήρια και καλή επιτυχία στο έργο τους.

**Άρθρα ειδικού ενδιαφέροντος:****Περιεχόμενα**

Το Γραφείο Διασύνδεσης του Τ.Ε.Ι Λαμίας. Σελ...1

Στελέχωση του Γραφείου Διασύνδεσης. Σελ....2

Ερευνητικές Δραστηριότητες των Μελών Ε.Π. του Τ.Ε.Ι Λαμίας. Σελ...4

Παρουσία του Γ.Δ. ΤΕΙ Λαμίας σε άλλες εκδηλώσεις. Σελ.... 5

Μεταπτυχιακές Σπουδές. Για ποιους λόγους να προχωρήσω μετά το πτυχίο; Κριτήρια επιλογής υποψηφίων ενός μεταπτυχιακού προγράμματος. Σελ...5, 6

Υπηρεσία Συμβουλευτικής από το Γραφείο Διασύνδεσης. Συμβουλευτική και Επαγγελματικός Προσανατολισμός /Ψυχολογική υποστήριξη.....Σελ. 7, 8, 9

Παροχή Υπηρεσιών σε Αμέα. Μια προσωπική ιστορία ενός σπουδαστή με ειδικές ανάγκες... Σελ. 10

**Παρουσία του Γ.Δ. ΤΕΙ ΛΑΜΙΑΣ σε άλλες εκδηλώσεις**

Το Γραφείο Διασύνδεσης του Τ.Ε.Ι Λαμίας, συμμετείχε με την παρουσία του Επιστημονικού Υπευθύνου στις παρακάτω εκδηλώσεις:	✓	Νοεμβρίου 2011.
✓ Ημερίδα που διοργάνωσε η ΔΑΣΤΑ του ΤΕΙ Λαμίας την Τετάρτη στις 7 Δεκεμβρίου 2011 με σκοπό την ενημέρωση των φοιτητών για τις δράσεις του γραφείου.	✓	Εκδήλωση της ΜΟΔΙΠ με θέμα «Αξιολόγηση ως εργαλείο γνώσης στην Ανώτερη Εκπαίδευση» που έγινε την Τετάρτη 21 Δεκεμβρίου 2011.
✓ Συνάντηση που διοργάνωσε η ΔΑΣΤΑ του ΤΕΙ Λαμίας με τα Επιμελητήρια του Νομού Φθιώτιδας στις 14 Δεκεμβρίου 2011.	✓	Ημερίδα της DAAD Αθηνών που έγινε στις 4 Νοεμβρίου 2011 στο Ινστιτούτο Goethe Αθηνών η οποία απευθύνεται στα Γραφεία Διασύνδεσης των ελληνικών πανεπιστημίων και ΤΕΙ.
	✓	Συνάντηση Εργασίας με τίτλο: "Προωθώντας την Επιχειρηματικότητα στην Ανώτατη Εκπαίδευση" -Καλές Πρακτικές από όλη την Ευρώπη με πόρους του Ευρωπαϊκού Κοινωνικού Ταμείου, η οποία πραγματοποιήθηκε στην Αθήνα, ξενοδοχείο Crowne Plaza, στις 28

**Για ποιους λόγους να προχωρήσω σε σπουδές μεταπτυχιακού επιπέδου;**

Ένας απόφοιτος τριτοβάθμιας εκπαίδευσης είναι φυσικό να προβληματίζεται για

την επαγγελματική του πορεία και σκέψη του αποτελεί το αν θα προχωρήσει στην πραγματοποίηση σπουδών μεταπτυχιακού επιπέδου. Η απόφαση αυτή είναι πολύ

σημαντική γιατί οι μεταπτυχιακές σπουδές συνδέονται άμεσα με την απασχόληση. Μερικοί λόγοι για τους οποίους ένας απόφοιτος πρέπει να παρακολουθήσει ένα

**Άρθρα ειδικού ενδιαφέροντος:****Περιεχόμενα**

Το Γραφείο Διασύνδεσης του Τ.Ε.Ι Λαμίας. Σελ...1

Στελέχωση του Γραφείου Διασύνδεσης. Σελ...2

Ερευνητικές Δραστηριότητες των Μελών Ε.Π. του Τ.Ε.Ι Λαμίας. Σελ...4

Παρουσία του Γ.Δ. ΤΕΙ Λαμίας σε άλλες εκδηλώσεις. Σελ... 5

Μεταπτυχιακές Σπουδές. Για ποιους λόγους να προχωρήσω μετά το πτυχίο; Κριτήρια επιλογής υποψηφίων ενός μεταπτυχιακού προγράμματος. Σελ...5, 6

Υπηρεσία Συμβουλευτικής από το Γραφείο Διασύνδεσης. Συμβουλευτική και Επαγγελματικός Προσανατολισμός /Ψυχολογική υποστήριξη.....Σελ. 7, 8, 9

Παροχή Υπηρεσιών σε Αμέα. Μια προσωπική ιστορία ενός σπουδαστή με ειδικές ανάγκες... Σελ. 10

μεταπτυχιακό πρόγραμμα είναι η αναβάθμιση των γνώσεών του και δεξιοτήτων του μέσα από την εξειδίκευση στο αντικείμενο που τον ενδιαφέρει περισσότερο και συνάδει με τα γενικά επαγγελματικά του σχέδια και την ένταξή του στο γενικό σχέδιο ζωής του, η μεταπήδηση σε ένα καινούργιο επάγγελμα που

στηρίζεται στις βασικές του σπουδές και επιδιώκει να τις συνδυάσει με ένα διαφορετικό γνωστικό αντικείμενο, η διεκδίκηση περισσότερων θέσεων εργασίας στο δημόσιο και ιδιωτικό τομέα λόγω ισχυρού ανταγωνισμού που επικρατεί στον εργασιακό χώρο, η αύξηση μισθού, η

διεκδίκηση προαγωγής και εργασιακής εξέλιξης και η επιθυμία για ακαδημαϊκή καριέρα.



### **Ποια είναι τα κριτήρια επιλογής υποψηφίων μεταπτυχιακού ενός προγράμματος;**



Οι παρακάτω προϋποθέσεις και τα κριτήρια βάσει των οποίων γίνεται η επιλογή των υποψηφίων ενός μεταπτυχιακού προγράμματος καλύπτουν ευρύ φάσμα προκληρύξεων που έχουν κατά καιρούς

δημοσιευθεί. Αυτό σημαίνει ότι η επιτροπή του κάθε προγράμματος μπορεί να ορίζει άλλα προσόντα ή δικαιολογητικά ως υποχρεωτικά.

- Βασικός τίτλος σπουδών
- Βαθμός πτυχίου
- Πτυχιακή εργασία
- Γραπτές εξετάσεις
- Συνέντευξη
- Ξένη γλώσσα

- Συστατικές επιστολές
- Επαγγελματική εμπειρία
- Αναλυτικό βιογραφικό σημείωμα
- Αυτοπεριγραφική έκθεση

**Άρθρα ειδικού ενδιαφέροντος:****Περιεχόμενα**

Το Γραφείο Διασύνδεσης του Τ.Ε.Ι Λαμίας. Σελ...1

Στελέχωση του Γραφείου Διασύνδεσης. Σελ....2

Ερευνητικές Δραστηριότητες των Μελών Ε.Π. του Τ.Ε.Ι Λαμίας. Σελ...4

Παρουσία του Γ.Δ. ΤΕΙ Λαμίας σε άλλες εκδηλώσεις. Σελ.... 5

Μεταπτυχιακές Σπουδές. Για ποιους λόγους να προχωρήσω μετά το πτυχίο; Κριτήρια επιλογής υποψηφίων ενός μεταπτυχιακού προγράμματος. Σελ...5, 6

Υπηρεσία Συμβουλευτικής από το Γραφείο Διασύνδεσης. Συμβουλευτική και Επαγγελματικός Προσανατολισμός /Ψυχολογική υποστήριξη.....Σελ. 7, 8, 9

Παροχή Υπηρεσιών σε Αμέα. Μια προσωπική ιστορία ενός σπουδαστή με ειδικές ανάγκες... Σελ. 10

**Υπηρεσία Συμβουλευτικής από το Γραφείο Διασύνδεσης****Καλώς ήλθατε στο Γραφείο Συμβουλευτικής!**

Όπως όλοι γνωρίζουμε, η περίοδος των σπουδών είναι μία εποχή γεμάτη στρες, αφού ο κάθε σπουδαστής καλείται να ανταποκριθεί σε πολλές νέες προκλήσεις, όπως η προσαρμογή σε ένα καινούριο περιβάλλον, η αλλαγή τόπου κατοικίας, η αυτονόμηση από την οικογένεια, οι νέες σχέσεις, τα μαθήματα, οι επιδόσεις και η προετοιμασία για την ένταξη στην επαγγελματική ζωή. Οι προκλήσεις αυτές όμως συχνά δυσκολεύουν το άτομο και του δημιουργούν προβλήματα, αλλά και αλλαγές στη διάθεση.

Λαμβάνοντας, λοιπόν, σοβαρά τις παραπάνω δυσκολίες, δημιουργήσαμε στα πλαίσια της λειτουργίας του Γραφείου Διασύνδεσης, μία Συμβουλευτική υπηρεσία,

υπό την ευθύνη του Ψυχολόγου, προσβάσιμη σε όλους τους σπουδαστές, προκειμένου να τους βοηθήσει τόσο σε θέματα σταδιοδρομίας και επαγγελματικού προσανατολισμού, όσο και σε οποιοδήποτε άλλο θέμα αφορά στην προσαρμογή τους στην καινούρια τους ζωή.

γεγονός που εγγυάται την απόλυτη εχεμύθεια όσων λέγονται κατά τη διάρκεια των συναντήσεων. Έτσι, μπορείτε να χρησιμοποιήσετε την υπηρεσία αυτή για οποιοδήποτε πρόβλημα σας απασχολεί και σας εμποδίζει να αφοσιωθείτε στις σπουδές σας.

**Ποιος είναι ο ρόλος του Ψυχολόγου;**

Ο Ψυχολόγος, είναι ο κοινωνικός επιστήμονας που μελετά την προσωπικότητα και τη συμπεριφορά. Επίσης, παρέχει ψυχολογική εκτίμηση-αξιολόγηση με τη χρήση ψυχομετρικών εργαλείων, καθώς και θεραπεία, χωρίς τη χρήση φαρμάκων. Πολύ σημαντικό είναι να γνωρίζετε ότι ο ψυχολόγος δεσμεύεται από το απόρρητο, όπως και τα άλλα επαγγέλματα υγείας,

**Άρθρα ειδικού ενδιαφέροντος:****Περιεχόμενα**

Το Γραφείο Διασύνδεσης του Τ.Ε.Ι Λαμίας. Σελ... 1

Στελέχωση του Γραφείου Διασύνδεσης. Σελ.... 2

Ερευνητικές Δραστηριότητες των Μελών Ε.Π. του Τ.Ε.Ι Λαμίας. Σελ... 4

Παρουσία του Γ.Δ. ΤΕΙ Λαμίας σε άλλες εκδηλώσεις. Σελ.... 5

Μεταπτυχιακές Σπουδές. Για ποιους λόγους να προχωρήσω μετά το πτυχίο; Κριτήρια επιλογής υποψηφίων ενός μεταπτυχιακού προγράμματος. Σελ... 5, 6

Υπηρεσία Συμβουλευτικής από το Γραφείο Διασύνδεσης. Συμβουλευτική και Επαγγελματικός Προσανατολισμός /Ψυχολογική υποστήριξη.....Σελ. 7, 8, 9

Παροχή Υπηρεσιών σε Αμέα. Μια προσωπική ιστορία ενός σπουδαστή με ειδικές ανάγκες... Σελ. 10

**Ποιές είναι οι υπηρεσίες Συμβουλευτικής που παρέχει το Γραφείο Διασύνδεσης του Τ.Ε.Ι Λαμίας;****Συμβουλευτική και Επαγγελματικός Προσανατολισμός**

Η Συμβουλευτική και Επαγγελματικός Προσανατολισμός που παρέχεται από το γραφείο Διασύνδεσης του ΤΕΙ Λαμίας, έχει ως στόχο τη βοήθεια φοιτητών και αποφοίτων να προσαρμοστούν στην εκπαιδευτική κοινότητα, να περατώσουν τις σπουδές τους με επιτυχία και να προσεγγίσουν ομαλά την αγορά εργασίας.

Η Συμβουλευτική και Επαγγελματικός Προσανατολισμός που παρέχεται από το γραφείο Διασύνδεσης του ΤΕΙ Λαμίας, έχει

ως στόχο τη βοήθεια φοιτητών και αποφοίτων να προσαρμοστούν στην εκπαιδευτική κοινότητα, να περατώσουν τις σπουδές τους με επιτυχία και να προσεγγίσουν ομαλά την αγορά εργασίας.

Πιο συγκεκριμένα, η Συμβουλευτική Σταδιοδρομίας και ο Επαγγελματικός Προσανατολισμός στοχεύουν:

- ✓ Στην μέγιστη αξιοποίηση του διαθέσιμου χρόνου σε σχέση με τους στόχους και τις κατάλληλες αποφάσεις σταδιοδρομίας.
- ✓ Στη διευκόλυνση και υποστήριξη των φοιτητών και των αποφοίτων προκειμένου να αποδεχτούν και να ανακαλύψουν νέα

στοιχεία της ταυτότητάς τους.

- ✓ Στην ανάπτυξη θετικής αυτοαντίληψης και υψηλής αυτοεκτίμησης, καθώς και στην ανακάλυψη ιδιαίτερων δεξιοτήτων, κλίσεων και ενδιαφερόντων.
- ✓ Στην επίγνωση των αναγκών, των αξιών, των δυνατοτήτων και των περιορισμών των επιλογών που υπάρχουν στην αγορά εργασίας.
- ✓ Στην έγκαιρη ευαισθητοποίηση όσον αφορά στα εργασιακά περιβάλλοντα και τα χαρακτηριστικά αυτών.
- ✓ Στην ανάπτυξη της ικανότητας των σπουδαστών να προβαίνουν σε επιλογές και αποφάσεις ζωής, εκπαίδευσης και εργασίας που τους ικανοποιούν περισσότερο και που εναρμονίζονται παράλληλα με τα σύγχρονα δεδομένα και τις προσωπικές τους ανάγκες.



**Άρθρα ειδικού ενδιαφέροντος:****Περιεχόμενα**

Το Γραφείο Διασύνδεσης του Τ.Ε.Ι Λαμίας. Σελ...1

Στελέχωση του Γραφείου Διασύνδεσης. Σελ...2

Ερευνητικές Δραστηριότητες των Μελών Ε.Π. του Τ.Ε.Ι Λαμίας. Σελ...4

Παρουσία του Γ.Δ. ΤΕΙ Λαμίας σε άλλες εκδηλώσεις. Σελ... 5

Μεταπτυχιακές Σπουδές. Για ποιους λόγους να προχωρήσω μετά το πτυχίο; Κριτήρια επιλογής υποψηφίων ενός μεταπτυχιακού προγράμματος. Σελ...5, 6

Υπηρεσία Συμβουλευτικής από το Γραφείο Διασύνδεσης. Συμβουλευτική και Επαγγελματικός Προσανατολισμός /Ψυχολογική υποστήριξη.....Σελ. 7, 8, 9

Παροχή Υπηρεσιών σε Αμέα. Μια προσωπική ιστορία ενός σπουδαστή με ειδικές ανάγκες... Σελ. 10

**Ψυχολογική υποστήριξη**

Στα πλαίσια των συμβουλευτικών υπηρεσιών, εκτός από την συμβουλευτική της σταδιοδρομίας δίνεται η ευκαιρία σε όσους φοιτητές το επιθυμούν να συναντήσουν εξειδικευμένο ψυχολόγο και να συζητήσουν μαζί του για ζητήματα που τους απασχολούν και τα οποία έχουν άμεση ή έμμεση επίδραση στις επιδόσεις τους.

Τέτοια ζητήματα μπορεί να είναι:

- ✓ Η προσαρμογή στο Πανεπιστήμιο και η μετάβαση σε έναν άλλο, νέο τρόπο ζωής
- ✓ Η διαχείριση του άγχους

- ✓ Η βελτίωση δεξιοτήτων επικοινωνίας
- ✓ Η ανάπτυξη κοινωνικών δεξιοτήτων και η διεκδικητικότητα
- ✓ Οι δυσκολίες στις διαπροσωπικές σχέσεις
- ✓ Οι τραυματικές εμπειρίες και οποιαδήποτε άλλη κατάσταση προκαλεί συναισθηματική δυσφορία

**Πώς μπορώ να κάνω χρήση των παραπάνω υπηρεσιών;**

Αν ενδιαφέρεστε να μας επισκεφθείτε και να ζητήσετε τη βοήθειά μας, δεν έχετε παρά να επικοινωνήσετε με το Γραφείο Διασύνδεσης

(καθημερινά από τις 08:00 π.μ -14:00 μ.μ και επιπροσθέτως κάθε Τρίτη από τις 8.00 π.μ έως τις 20.00 μ.μ) και να κλείσετε ένα ραντεβού με τον ειδικό σύμβουλο.

Κατά την πρώτη συνάντηση με το σύμβουλο, καθορίζεται το ατομικό πρόγραμμα συμβουλευτικής το οποίο πρόκειται να δεχτείτε, και το οποίο περιλαμβάνει: τον αριθμό των συναντήσεών σας μαζί του, τον καθορισμό ημέρας και ώρας των συναντήσεων, τη διερεύνηση και τον καθορισμό του προσωπικού σας αιτήματος αλλά και οδηγίες /διευκρινίσεις πάνω στη διαδικασία της συμβουλευτικής γενικότερα.

## Παροχή Υπηρεσιών σε Αμέα. Μια προσωπική ιστορία ενός σπουδαστή με ειδικές ανάγκες...

**Άρθρα ειδικού  
ενδιαφέροντος:**

### Περιεχόμενα

Το Γραφείο Διασύνδεσης  
του Τ.Ε.Ι Λαμίας. Σελ...1

Στελέχωση του Γραφείου  
Διασύνδεσης. Σελ...2

Ερευνητικές  
Δραστηριότητες των  
Μελών Ε.Π. του Τ.Ε.Ι  
Λαμίας. Σελ...4

Παρουσία του Γ.Δ. ΤΕΙ  
Λαμίας σε άλλες  
εκδηλώσεις. Σελ.... 5

Μεταπτυχιακές Σπουδές.  
Για ποιους λόγους να  
προχωρήσω μετά το  
πτυχίο; Κριτήρια επιλογής  
υποψηφίων ενός  
μεταπτυχιακού  
προγράμματος.  
Σελ...5, 6

Υπηρεσία Συμβουλευτικής  
από το Γραφείο  
Διασύνδεσης.  
Συμβουλευτική και  
Επαγγελματικός  
Προσανατολισμός  
/Ψυχολογική  
υποστήριξη.....Σελ. 7, 8, 9

Παροχή Υπηρεσιών σε  
Αμέα. Μια προσωπική  
ιστορία ενός σπουδαστή με  
ειδικές ανάγκες... Σελ. 10

Το γραφείο διασύνδεσης του Τ.Ε.Ι Λαμίας, στοχεύει στην παροχή υπηρεσιών σε σπουδαστές αμεα και σπουδαστές προερχόμενους από ευάλωτες κοινωνικές ομάδες. Οι υπηρεσίες αφορούν στην καταγραφή των Αμεα σπουδαστών και των σπουδαστών που προέρχονται από ευάλωτες κοινωνικές ομάδες και οι οποίοι φοιτούν στο τει λαμίας, καθώς και των αναγκών τους για την καλύτερη υποστήριξή τους, τη δημιουργία μητρώου των ατόμων αυτών, την κατάλληλη προσαρμογή τόσο των υπηρεσιών συμβουλευτικής και επαγγελματικού προσανατολισμού, όσο και της ιστοσελίδας των γραφείων διασύνδεσης, τη διοργάνωση ημερίδων με θέμα π.χ. αμεα-δικαίωμα στην απασχόληση και ημέρες καριέρας.

**Ένα άτομο με ειδικές ανάγκες  
στο πανεπιστήμιο...Μια  
προσωπική εμπειρία...**

«Το 2002 πέρασα στο ΤΕΙ Πληροφορικής και τεχνολογίας στην Λαμία. Είμαι τετραπληγικός....Ξεκίνησα πρώτη μέρα όλο αγωνία.. θυμάμαι έναν διάδρομο με πολύ κίνηση από παιδιά. Εμείς περιμέναμε έξω από την πόρτα του εργαστηρίου... Ήρθε ο καθηγητής..ήμασταν όλοι αγχωμένοι..τελικά όλα πήγαν μιά χαρά με όλους τους καθηγητές του εξαμήνου...καμία σχέση με την αντιμετώπιση από πλευράς ορισμένων καθηγητών που είχα στο σχολείο...τουλάχιστον από πλευράς παράδοσης...σκεφτόμουν ότι έπρεπε να κάνω φίλους..να περνάω καλά σε όλη τη διάρκεια των σπουδών μου...αλλά από την άλλη ..λόγω του ότι ήταν πολλές οι ώρες και δεν μπορούσα να καθήσω..δεν πήγαινα στις παρακολουθήσεις ... αυτό ήταν ένα κομμάτι αρκετά δύσκολο γιατί έπρεπε να αποδείξω ότι είμαι και εγώ σαν τους άλλους....Τελικά τα κατάφερα...ένας ένας ερχόταν μου μίλαγε μου έδινε σημειώσεις γενικά αισθανόμουν πολύ πιο άνετα. Και ήρθε η ώρα των εξετάσεων..πρώτο εξάμηνο λογικό ήταν να θέλω να αποδείξω ότι αξίζω που είμαι στο ΤΕΙ.. Έδινα προφορικά...νομίζω ότι είναι πιο δύσκολο από τα γραπτά διότι γραπτά δίνεις και λευκή κόλα ενώ προφορικά είσαι μόνο εσύ και ο καθηγητής..ξέρεις ότι πρέπει να του κάνεις ό, τι μπορείς για να τον κερδίσεις...

Τελικά σε άλλα κόπηκα σε άλλα πέρασα..καθώς όμως ανέβαινα εξάμηνα πήγαινα όλο και καλύτερα. Οι καθηγητές πίστευαν σε μένα και αυτό μου έδινε δύναμη να συνεχίσω. ..Τελικά δεν ήταν τόσο δύσκολο..αποφοίτησα σε 4 χρόνια μαζί με την παρέα μου, με μια τελετή ορκωμοσίας τέλεια, με συγκινησιακή ατμόσφαιρα και ένα ολόκληρο αμφιθέατρο να με χειροκροτά... Αυτή ήταν μεγάλη προσωπική ηθική ικανοποίηση και πιστεύω ότι οι καθηγητές ένοιωσαν πολύ υπερήφανοι για μένα.

Τους ευχαριστώ όλους πολύ για τη στήριξη και τη δύναμη που μου έδωσαν....»

Τσιρώνης Κώστας  
Πτυχιούχος Τμ.  
Πληροφορικής του  
ΤΕΙ Λαμίας.

**Το Γραφείο Διασύνδεσης του Τ.Ε.Ι Λαμίας,  
εύχεται σε όλη την εκπαιδευτική κοινότητα,  
το Διοικητικό Προσωπικό του Ιδρύματος  
και σε όλους τους αναγνώστες του  
περιοδικού "Join Us"..**

**Καλή Χρονιά, με υγεία, χαρά, δημιουργία!**



Είμαστε στο facebook!  
Επισκεφθείτε μας στη διεύθυνση:  
[http://www.facebook.com/  
careerteilamias](http://www.facebook.com/careerteilamias)



### **Γραφείο Διασύνδεσης ΤΕΙ Λαμίας**

3ο χλμ Π.Ε.Ο. Λαμίας - Αθηνών, Λαμία, Φθιώτιδας Τ.Κ. 35100  
Κτίριο Βιβλιοθήκης, 1<sup>ος</sup> όροφος, Τ.Ε.Ι. Λαμίας  
ΤΗΛΕΦΩΝΟ:(22310) – 60196 ΦΑΞ: (22310) – 60196 E-MAIL:career@teilam.gr