

Το Γραφείο Διασύνδεσης του ΤΕΙ Λαμίας έχει ως κύριο μέλημά του τη συνεργασία με τους σπουδαστές και τους αποφοίτους σχετικά με τη συνέχιση της σταδιοδρομίας τους μετά την αποφοίτησή τους.

✓ **Παρέχει πληροφορίες** για τα προγράμματα μεταπτυχιακών σπουδών που λειτουργούν τόσο σε ελληνικά Α.Ε.Ι και Τ.Ε.Ι. όσο και σε εκπαιδευτικά ιδρύματα του Εξωτερικού μέσω του αρχείου του καθώς και μέσω των εκδηλώσεων που διοργανώνει σε συνεργασία με αρμόδιους φορείς από την Ελλάδα και το εξωτερικό.



✓ **Ενημερώνει τους φοιτητές** για τις υποτροφίες που προσφέρονται τόσο για μεταπτυχιακά προγράμματα στην Ελλάδα όσο και στο Εξωτερικό. Για το σκοπό αυτό διαθέτει



ενημερωτικό υλικό για φορείς και κληροδοτήματα που χορηγούν υποτροφίες σε σπουδαστές και ενημερώνει για τις απαραίτητες προϋποθέσεις προκειμένου οι ενδιαφερόμενοι να μπορούν να υποβάλλουν αίτηση.

✓Συνδέει τον εκπαιδευτικό με τον εργασιακό χώρο.

Υποστηρίζει την προετοιμασία των σπουδαστών για την αγορά εργασίας μέσω της πληροφόρησης για διαθέσιμες θέσεις εργασίας στο δημόσιο και ιδιωτικό τομέα.



Το Γραφείο Διασύνδεσης του ΤΕΙ Λαμίας απευθύνεται στις επιχειρήσεις του ιδιωτικού, δημόσιου τομέα, σε τοπικούς φορείς και οργανισμούς με στόχο τη σύνδεση της εκπαίδευσης με την παραγωγή.

✓ **Βρίσκεται σε συνεχή** επαφή μαζί τους και διευκολύνει στην αναζήτηση κατάλληλου εργατικού δυναμικού ενημερώνοντας τους για τις ειδικότητες των αποφοίτων του ιδρύματος που ενδεχομένως να ανταποκρίνονται στις ανάγκες της εταιρείας.



✓ **Διατηρεί βάση δεδομένων** με βιογραφικά σημειώματα αποφοίτων απ' όπου οι ενδιαφερόμενες επιχειρήσεις μπορούν να αναζητήσουν τον κατάλληλο συνεργάτη και να



επικοινωνήσουν μαζί του και βάση δεδομένων κενών θέσεων εργασίας και φορέων απασχόλησης απ' όπου οι ενδιαφερόμενοι απόφοιτοι μπορούν να αναζητήσουν τον κατάλληλο εργοδότη και να επικοινωνήσουν μαζί του.

✓ **Διευκολύνει την επαφή** των τελειόφοιτων και των επιχειρήσεων που επιθυμούν να απασχολήσουν σπουδαστές στα πλαίσια της πρακτικής τους άσκησης.

✓ **Δίνει τη δυνατότητα** στις εταιρείες να προβληθούν στους σπουδαστές του Τ.Ε.Ι Λαμίας είτε μέσω ενημερωτικού και διαφημιστικού υλικού το οποίο διαθέτουν στη βιβλιοθήκη του Γραφείου Διασύνδεσης είτε μέσω συμμετοχών σε εκδηλώσεις του Γραφείου Διασύνδεσης όπως η «ημέρα καριέρας» όπου τους δίνεται η δυνατότητα να εκφράσουν τις δικές τους ανάγκες για την πρόσληψη εργατικού δυναμικού και να έρθουν σε προσωπική επαφή και γνωριμία με τους ενδιαφερόμενους τελειόφοιτους και πτυχιούχους είτε μέσω της ιστοσελίδας του Γραφείου Διασύνδεσης.

Συμβουλευτική Σταδιοδρομίας και Επαγγελματικού Προσανατολισμού



Η Συμβουλευτική και ο Επαγγελματικός Προσανατολισμός που παρέχονται από το γραφείο Διασύνδεσης του ΤΕΙ Λαμίας, έχουν ως στόχο τη βοήθεια φοιτητών και αποφοίτων να προσαρμοστούν στην εκπαιδευτική κοινότητα, να περατώσουν τις σπουδές τους με επιτυχία και να προσεγγίσουν ομαλά την αγορά εργασίας. Πιο συγκεκριμένα, η Συμβουλευτική Σταδιοδρομίας και ο Επαγγελματικός Προσανατολισμός στοχεύουν:

- ✓ στη διευκόλυνση και υποστήριξη των φοιτητών και των αποφοίτων προκειμένου να αποδεχτούν και να ανακαλύψουν νέα στοιχεία της ταυτότητάς τους

- ✓ στην ανάπτυξη θετικής αυτοαντίληψης και υψηλής αυτοεκτίμησης

- ✓ στην ανάπτυξη και διαχείριση εκπαιδευτικών και επαγγελματικών στόχων, ενταγμένων στο πλαίσιο μιας συνειδητής πορείας προσωπικής ανάπτυξης.

- ✓ στην επίγνωση των αναγκών, των αξιών, των δυνατοτήτων και των περιορισμών των επιλογών που υπάρχουν στην αγορά εργασίας

- ✓ στην ανάπτυξη της



ικανότητάς τους να προβαίνουν σε επιλογές και αποφάσεις ζωής, εκπαίδευσης και εργασίας που τους ικανοποιούν περισσότερο και που εναρμονίζονται παράλληλα με τα σύγχρονα δεδομένα και τις προσωπικές τους ανάγκες.

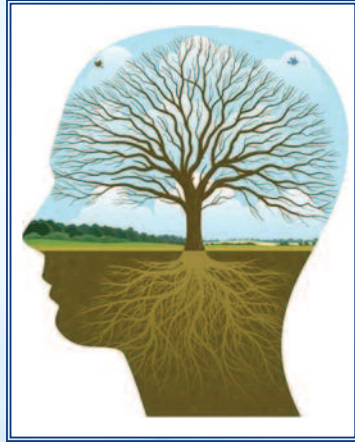
Για την επίτευξη των παραπάνω στόχων η Υπηρεσία Συμβουλευτικής του Γραφείου Διασύνδεσης, αναπτύσσει τις ακόλουθες δραστηριότητες:

✓ **Ατομική και Ομαδική συμβουλευτική φοιτητών** για την υποστήριξή τους σε θέματα τεχνικών ευρέσεως εργασίας και διαχείριση σταδιοδρομίας, στην ανάπτυξη δεξιοτήτων αυτογνωσίας, επικοινωνίας και αυτοπληροφόρησης, στην ανίχνευση ικανοτήτων, ενδιαφερόντων & προσωπικών χαρακτηριστικών καθώς επίσης και τη διερεύνηση επαγγελματικών, εκπαιδευτικών στόχων και αναγκών.

✓ **Διοργάνωση επιστημονικών εκδηλώσεων και ημερίδων** σε συνεργασία με Κέντρα Ερευνών και Ακαδημαϊκά Ιδρύματα με ανάλογους επιστημονικού στόχους.

✓ **Διεξαγωγή ερευνών και μελετών** σχετικών με τη Συμβουλευτική και τον Επαγγελματικό Προσανατολισμό για την αξιολόγηση και την μελλοντική βελτίωση των δραστηριοτήτων του Γραφείου.

Στα πλαίσια των συμβουλευτικών υπηρεσιών, εκτός από την συμβουλευτική της σταδιοδρομίας δίνεται η ευκαιρία σε όσους φοιτητές το επιθυμούν να συναντήσουν εξειδικευμένο ψυχολόγο και να συζητήσουν μαζί του για ζητήματα που τους απασχολούν και τα οποία έχουν άμεση ή έμμεση επίδραση στις επιδόσεις τους.



Τέτοια ζητήματα μπορεί να είναι:

- ✓ Η διαχείριση άγχους
- ✓ Η αναγνώριση και η κατανόηση προσωπικών αναγκών
- ✓ Η διαχείριση του χρόνου και η στοχοθεσία
- ✓ Η αυτοπεποίθηση, η αυτογνωσία και η επίλυση προβλημάτων
- ✓ Η προσαρμογή στο Πανεπιστήμιο και η μετάβαση σε έναν άλλο νέο τρόπο ζωής
- ✓ Η βελτίωση δεξιοτήτων επικοινωνίας
- ✓ Το κοινωνικό άγχος και η διεκδικητικότητα
- ✓ Οι δυσκολίες στις προσωπικές σχέσεις
- ✓ Τα έντονα αρνητικά συναισθήματα όπως η μελαγχολία, ο θυμός κ.λ.π.
- ✓ Οι τραυματικές εμπειρίες
- ✓ Οποιαδήποτε άλλη κατάσταση που μπορεί να προκαλεί συναισθηματική δυσφορία.

