



γραφείο
διασύνδεσης

ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΚΟ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟ ΙΔΡΥΜΑ ΛΑΜΙΑΣ

ΟΜΑΔΙΚΟ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΙΚΗΣ

«*Stress and Time Management*»

ΠΕΜΠΤΗ 6 ΙΟΥΝΙΟΥ 2013
12.00-14.00 Μ.Μ

ΚΤΙΡΙΟ ΒΙΒΛΙΟΘΗΚΗΣ, 1^{ΟΣ} ΟΡΟΦΟΣ
ΥΠΟΛΟΓΙΣΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ 2

Σας προσκαλούμε στο τελευταίο ομαδικό εργαστήριο συμβουλευτικής της ακαδημαϊκής χρονιάς, με θέμα τη διαχείριση του άγχους των εξετάσεων, τη σωστή διαχείριση του χρόνου μας και την οργάνωση της μελέτης ενώπιον των εξετάσεων.

Προσοχή! θα διεξαχθεί μόνο το **Τμήμα 1 12.00-14.00 μ.μ**

Αποστολή αιτήσεων στο empoura@teilam.gr

Καταληκτική ημερομηνία αιτήσεων: Τετάρτη 5/6/2013
Σας περιμένουμε!

Συντονίστρια: Μπούρα Έφη, Ψυχολόγος-σύμβουλος σταδιοδρομίας
Πληροφορίες : 22310-60196

Γραφείο Διασύνδεσης Τ.Ε.Ι. Λαμίας
3ο χλμ. Π.Ε.Ο. Λαμίας-Αθηνών
Κτίριο Βιβλιοθήκης 1ος όροφος
Τηλ./Fax. 2231060196
E-mail: career@teilam.gr



Ευρωπαϊκή Ένωση
Ευρωπαϊκό Κοινωνικό Ταμείο



ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΙΑΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ ΚΑΙ ΔΙΑ ΒΙΟΥ ΜΑΘΗΣΗ
επένδυση στην μόνιμη της γνώσης

ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ, ΔΙΑ ΒΙΟΥ ΜΑΘΗΣΗΣ ΚΑΙ ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ
ΕΙΔΙΚΗ ΥΠΗΡΕΣΙΑ ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗΣ



ΕΣΠΑ
2007-2013
πρόγραμμα για την ανάπτυξη
ΕΥΡΩΠΑΪΚΟ ΚΟΙΝΩΝΙΚΟ ΤΑΜΕΙΟ

Με τη συγχρηματοδότηση της Ελλάδας και της Ευρωπαϊκής Ένωσης