



Ομαδικά Εργαστήρια Συμβουλευτικής 2012

Τα ομαδικά εργαστήρια Συμβουλευτικής είναι **ομαδικές συναντήσεις** διάρκειας περίπου 2 ωρών, στις οποίες μπορούν να συμμετέχουν φοιτητές και απόφοιτοι. Τα Εργαστήρια αποτελούν ιδανική ευκαιρία **ενημέρωσης, συζήτησης, ανταλλαγής απόψεων και βιωματικής μάθησης** σε θέματα εκπαιδευτικής και επαγγελματικής ανάπτυξης αλλά και ψυχικής υγείας, υπό την καθοδήγηση του ψυχολόγου-συμβούλου.

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΟΜΑΔΙΚΩΝ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΩΝ ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΙΚΗΣ 2012

ΘΕΜΑΤΟΛΟΓΙΑ

ΜΑΡΤΙΟΣ 2012	Η σύνταξη του Βιογραφικού σημειώματος και της συνοδευτικής επιστολής
ΑΠΡΙΛΙΟΣ 2012	Συνέντευξη επιλογής προσωπικού-Τεχνικές επικοινωνίας
ΜΑΙΟΣ 2012	Επαγγελματικό Προφίλ . Πώς η αυτοεικόνα επηρεάζει την επαγγελματική ανάπτυξη
ΙΟΥΝΙΟΣ 2012	Διαχείριση άγχους των εξετάσεων
ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΣ 2012	Η επαγγελματική εξουθένωση και η διαχείριση του εργασιακού άγχους

ΟΚΤΩΒΡΙΟΣ 2012	Ενίσχυση Αυτογνωσίας - Προσδιορισμός Εκπαιδευτικού και Επαγγελματικού Στόχου
ΝΟΕΜΒΡΙΟΣ 2012	Κοινωνικές Δεξιότητες στο χώρο της εργασίας
ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΣ 2012	Τα μυστικά της Επικοινωνίας και η Διαχείριση των Συγκρούσεων

ΤΡΟΠΟΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Η δήλωση συμμετοχής σε κάθε εργαστήριο πραγματοποιείται με προσωπικό μήνυμα μέσω ηλεκτρονικού ταχυδρομείου (e-mail) στο empoura@teilam.gr, είτε τηλεφωνικά στο 22310-60196, έως και μία μέρα πριν την έναρξη του αντίστοιχου εργαστηρίου. Κάθε φοιτητής έχει δικαίωμα συμμετοχής σε περισσότερα από ένα εργαστήρια.

Μέγιστος αριθμός συμμετεχόντων: 20 άτομα/εργαστήριο (θα τηρηθεί αυστηρή σειρά προτεραιότητας!).

**Οι συμμετέχοντες στα ομαδικά εργαστήρια θα παραλάβουν βεβαίωση παρακολούθησης και έντυπο υλικό.*

***Η θεματολογία των ομαδικών εργαστηρίων μπορεί να αλλάξει, μετά από σχετικές προτάσεις των συμμετεχόντων.*

Σας περιμένουμε!

**Γραφείο Διασύνδεσης Τ.Ε.Ι. Λαμίας
3ο χλμ. Π.Ε.Ο. Λαμίας-Αθηνών
Κτίριο Βιβλιοθήκης 1ος όροφος
Τηλ./Fax. 2231060196
E-mail:career@teilam.gr**